

# Therapieoptimierung durch telemedizinische Epilepsiedokumentation

Frank Heydenreich, Jonathan Aaron Baudhuin, Thomas Peckmann

Die Epilepsien gehören zu den häufigsten chronischen Krankheiten des Nervensystems mit oft langen medikamentösen Behandlungen über viele Jahre. Ein Epilepsieverlauf wird schnell unübersichtlich, für eine optimale Therapieführung müssen jedoch alle Verlaufsinformationen berücksichtigt werden. Dazu dienen Anfallskalender, die primär durch die Patienten selbst geführt werden.

## Allgemeines zur Epilepsie

Die Definition einer Epilepsie durch die Internationale Liga gegen Epilepsie lautet:

„Epilepsie ist eine Störung des Gehirns, die durch eine dauerhafte Neigung zur Entwicklung epileptischer Anfälle sowie durch die neurobiologischen, kognitiven, psychologischen und sozialen Konsequenzen dieses Zustands gekennzeichnet ist. Die Definition einer Epilepsie setzt das Auftreten mindestens eines epileptischen Anfalls voraus.“ Ein epileptischer Anfall ist das vorübergehende Auftreten von krankhaften Befunden und/oder Symptomen aufgrund einer pathologisch exzessiven oder synchronen neuronalen Aktivität im Gehirn. (vgl. ILAE 2005, Zeitschrift für Epilepsie, Bd.18, Heft 4)

Die Prävalenz für eine Epilepsie nach dieser Definition liegt bei etwa 0,5-1 %, d. h. in Deutschland sind 500.000-800.000 Menschen betroffen. Die Rate der Neuerkrankungen ist bei Kindern deutlich höher als beim Rest der Bevölkerung. Dies hat mit der Umbildung des Gehirns in der Wachstumsphase bzw. symptomatischen Epilepsieformen zu tun. Epilepsien im Erwachsenenalter sind meistens symptomatisch. Ihnen liegt oft eine Verletzung des Gehirns zugrunde. Auch eine chronische Intoxikation durch Alkohol, Drogen oder Medikamente und die damit einhergehende Schädigung des Gehirns können Auslöser einer Epilepsie sein. Ab dem 65. Lebensjahr ist wiederum ein deutlicher Anstieg der Neuerkrankungen zu verzeichnen, dem wiederum symptomatische Epilepsien zugrunde liegen, ausgelöst z. B. durch einen Schlaganfall oder nach Verletzungen (Schädel-Hirn-Trauma, subdurales Hämatom) (vgl. Abbildung 1).

Pathologisch unterscheidet man idiopathische (mit genetischer Grundlage), symptomatische (als Symptom einer Grunderkrankung) und kryptogene Epilepsien (ohne erkennbare Ursache).

Bei den Anfallsarten unterscheidet man grob in generalisierte und fokale Anfälle, je nachdem ob das gesamte Gehirn oder nur ein Teil betroffen ist (vgl. Abbildung 2). Insgesamt wird zwischen etwa drei Äyig Anfallsarten unterschieden. Pharmakotherapie

Neben einigen operativen Verfahren, wie der Implantation eines Vagusnerv-Stimulators oder der Resektion von betroffenen Gehirnarealen, ist die Pharmakotherapie der Goldstandard in der Epilepsitherapie. Es stehen über 20 verschiedene Wirkstoffe zur Verfügung, die jedoch zum Teil nur für sehr eng umschriebene Epilepsiesyndrome geeignet oder zugelassen sind und bei anderen Formen keine oder sogar paradoxe Wirkung entfalten. Auch das Auftreten bestimmter spezifischer Störwirkungen oder die Interaktion mit anderen Medikamenten engt die Auswahl des Medikaments stark ein. Die Auswahl sollte auch mit Blick auf mögliche Langzeitfolgen geschehen...

Ä

## Dokumentinformationen zum Volltext-Download

Ä Titel:

Therapieoptimierung durch telemedizinische Epilepsiedokumentation Artikel Ä ist Ä erschienen Ä in:

Telemedizinführer Deutschland, Ausgabe 2009

Kontakt/Autor(en): Frank Heydenreich

dr.heydenreich GmbH

Gätzkower Landstraße 11a

D-17489 Greifswald

Tel.: +49 (0) 38 34 / 88 98 10

Fax: +49 (0) 38 34 / 88 98 19

hey@drheydenreich.de

www.drheydenreich.de

Jonathan Aaron Baudhuin  
Norddeutsches Epilepsiezentrum  
für Kinder

Henry-Dunant-Straße  
D-24223 Ralsdorf  
Tel.: +49 (0) 43 07 / 90 92 06  
a.baudhuin@drk-sutz.de

Thomas Peckmann  
DESITIN Arzneimittel GmbH  
Weg beim Jäger 214  
D-22335 Hamburg  
Tel.: +49 (0) 40 / 59 10 14 11  
Fax: +49 (0) 40 / 59 10 14 00  
peckmann@desitin.de  
www.desitin.de

Seitenzahl:

4

Sonstiges:

6 Abb.Dateityp/-größe:PDF / 907 kB Click&Buy-Preis in Euro:0,30

Rechtlicher Hinweis:

Ein Herunterladen des Dokuments ist ausschließlich zum persönlichen Gebrauch erlaubt. Jede Art der Weiterverbreitung oder Weiterverarbeitung ist untersagt. Hier gehts zum Click&Buy-Download...

Allgemeine Infos zu Click&Buy finden Sie hier...